"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.Клянцова

МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше

на 08.05.2024

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	**Салат-бар**	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
	яйцо варёное вкрутую	1шт.					
	зелёный горошек консервиров.	15					
	масло растительное	5					
		сред.		**4,47**	**5,37**	**8,50**	**101,0**
	1- ые БЛЮДА						
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,7	10,52	7,8	169
ТТК 2021	Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189
ТТК 2020	Рыба запеченая (филе)	70		16,20	4,70	3,1	119
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
		сред.		**12,88**	**12,28**	**3,68**	**176**
ТТК 2021	Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,4	24,88	298
		сред.		**13,02**	**16,41**	**24,88**	**298**
	ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
		сред.		**4,70**	**4,79**	**24,64**	**151**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	53
		сред.		**0,00**	**0,00**	**10,55**	**43**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
		Итого с самост.блюдом-	**79,00**	**19,38**	**22,03**	**58,06**	**509**
		Итого-	**79,00**	**23,94**	**22,69**	**61,49**	**538**

Зав.производством:

Калькулятор: